

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

MONTREUX - GYM

MAI - JUIN

2 / 1997 - 98

No 154

BULLETIN OFFICIEL DE LA FSG MONTREUX

Paraît 6 fois par année

Rédacteur responsable : Pierre GEX, Tél. 963 06 17

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

Section de Montreux

CCP 18 564-8 Vevey

Président d'honneur : Florian GRET 963 42 23
Av. des Planches 6 bis, 1820 Montreux

Président central : Francis DEPALLENS 963 63 40
Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Vice-président : André BLANC 963 02 11
Rue Industrielle 30, 1820 Montreux

Président technique : Emmanuel DEMARTINI 922 34 07
Chemin des Vergers 3, 1804 Corsier

Secrétaire : Judith BRON 921 04 45
Avenue Gustave Doret 22, 1800 Vevey

Gestion des finances : Yves DEPALLENS 648 73 48
Ch. des Begonias 1, 1018 Lausanne

Sous-section féminine :

Présidente : Christiane FUHRER 963 17 42
Chemin de Rossillon 45, 1820 Montreux

PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

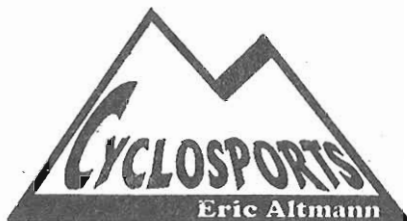
Tél. (021) 963 28 32

Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens

Tél. (021) 964 48 51



Av. des Alpes 64 - 1820 MONTREUX - Tel 021/963 59 09



ACTIONS Fr. 15.-
avec gravure

Av. des Alpes 42

1820 Montreux

Tél. (021) 963 31 63



multer
Multimediale Technologie

Tél. (021) 963 38 23

1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS

RICHARD PLETSCHER
ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens

Tél. (021) 964 56 69



HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS

3

Mini-gyms

Yvette DEPALLENS
021 / 963 63 40

4 - 5 ans
lundi

Mixte
16h00 - 17h00 Collège Etraz

Ecole de base

Anne DEPALLENS
024 / 495 19 38

5 - 6 ans
5 - 7 ans
mercredi
lundi

Filles
Garçons
18h00 - 20h00 Collège Montreux-Est
17h45 - 19h45 Collège Montreux-Est (facultatif)

Introduction

Stéphane THELIN
021 / 963 19 83

6 - 7 ans
7 - 9 ans
lundi
jeudi

Filles
Garçons
17h45 - 19h45 Collège Montreux-Est (mixte)
17h30 - 20h00 Collège Montreux-Est (filles)

Artistiques

Nicoletta DESSENA
021 / 961 22 19

dès 6 ans
lundi
mercredi
jeudi
samedi

Filles
17h30 - 20h00 Salle omnisports Clarens
12h30 - 13h30 Salle de danse
17h30 - 20h00 Collège Montreux-Est
09h00 - 12h00 Salle omnisports Clarens

Emmanuel DEMARTINI
021 / 922 34 07

dès 7 ans
mardi
mercredi
vendredi

Garçons
17h30 - 20h00 Salle omnisports Clarens
16h30 - 19h30 Salle omnisports Clarens
17h30 - 20h30 Collège Montreux-Est

Agrès

Andrea RYCHTECKY
021 / 922 11 76

dès 8 ans
lundi
mardi
vendredi

Filles
18h00 - 20h00 Salle omnisports Clarens
18h00 - 20h00 Collège Montreux-Est
18h00 - 20h00 Salle omnisports Clarens

Florian CHAPALAY
021 / 961 27 55

dès 9 ans
mardi

Garçons
18h00 - 20h00 Collège Montreux-Est

Actives

Franca DEMARTINI
021 / 922 34 07

dès 14 ans
mardi

Filles
20h00 - 22h00 Collège Montreux-Est

Actifs

Laurent DEMARTINI
021 / 963 86 24

dès 14 ans
mercredi
vendredi

Mixte
20h00 - 22h00 Collège Montreux-Est
20h00 - 22h00 Collège Montreux-Est

Dames

Henriette VALLOTTON
021 / 960 26 81

jeudi

20h00 - 22h00 Collège Montreux-Est

Volley-ball

Nathalie CHAPUIS
021 / 981 17 50

lundi

Dames
20h15 - 22h00 Collège Montreux-Est

Seniors

Michel DEY
021 / 922 94 62

mardi

20h00 - 22h00 Collège Vernex

**chez
Pierre**

traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures

Kenitex Montreux



Garantie 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX
Téléphone 021/ 964 52 61

PIERRE BORSA

EPICERIE FINE-PRIMEURS-VINS

Service à domicile
1815 TAVEL s/CLARENS
Téléphone 021/964 44 83

**ELECTRICITE - TELEPHONE
CONSTRUCTION DE TABLEAUX**

G. JAGGI M+F

Zone industrielle de la Rotte
1816 CHAILLY-MONTREUX
Téléphone 021/964 65 65

INTERMODE

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP - ACCESSOIRES**

RUE DES ALPES 41 - 1820 MONTREUX
TELEPHONE 021/ 963 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Tél. 021/963 26 83

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch
1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

**RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*

19, rue du Marché - 1820 MONTREUX
Tél. 021/ 963 67 09

Garage et Carrosserie de Bergère - Vevey & St-Légier ☎021/921.02.55/943.30.10

Profitez de nos offres spéciales!



radio-cassettes / lecteurs CD: 20%

batteries: 20% + pose gratuite

porte-charges: 10%

pneus Marshal: 25%*

pneus Uniroyal: 20%*

chaînes à neige: 10%*

le prix catalogue des pneus a diminué de 40% !



Groupe Artistiques garçons **Les concours ont débuté !**

Avril - Mai - Juin - Trois mois qui résonnent dans la tête de tout artistique. Durant ces trois mois se succèdent Fêtes cantonales, championnats en tout genre, concours romands et autres manifestations.

Pour les gymnastes montreusiens, c'est en Valais, à Salvan plus précisément, qu'a débuté la saison. Heureusement que la section d'Aigle-Alliance avait également fait le déplacement car s'eut été un concours interne. Un bon galop d'essai, où l'on note une victoire, la première d'une cantonale, de Philippe Francey, amplement méritée.

Le 3 mai, c'est dans la charmante Vallée de Joux que se sont déroulés les championnats vaudois. On constate une répartition équitable des médailles sur l'ensemble du canton. Pour notre part, c'est à nouveau en P.2, que les meilleurs résultats se font avec un beau doublé effectué par Julien Mattenet et Philippe Francey. Nos autres gymnastes n'ont nullement démerité mais sont restés en retrait de leurs adversaires.

Le week-end de Pentecôte est l'occasion pour nos magnésiens d'aller se frotter à d'autres gymnastes. C'est au Tessin, plus précisément à Chiasso, qu'ils se retrouvent en face de concurrents d'un tout autre niveau que nos collègues vaudois. Les gymnastes tessinois, mais également zürichoïses, lucernoïses et genevoïses avaient à coeur de ne pas rater leur concours, dernière étape avant les championnats suisses. Chacun a pu constater l'écart qui nous sépare des meilleurs. Un petit regret, Grégoire Comtesse, auteur d'un excellent concours, a échoué à deux places d'une première couronne. Partie remise !

Une première partie de concours conforme aux prévisions, sans grand éclat, mais avec beaucoup d'application.

Championnats Suisses Juniors - Oberglatt - 25 mai 1997

Suite aux sélections vaudoises, deux gymnastes de notre centre ont défendu nos couleurs lors des championnats suisses juniors 1997.

Autant le dire de suite, c'est avec des ambitions réduites que Philippe Francey et Julien Mattenet se sont déplacés aux abords de l'aéroport de Kloten. Ils se sont donc livrés à un concours à l'intérieur

du concours. C'était à celui qui battrait l'autre; à ce petit jeu c'est Julien qui l'emporte. Un concours sans erreur mais il lui manque encore une certaine sûreté qui lui aurait permis d'exécuter un ou deux bonus supplémentaires. Un peu crispé, Philippe a commis plusieurs petites erreurs. Impressionné par les évolutions des gymnastes schaffhousois et bâlois notamment, c'est son premier concours au niveau national; il a laissé filé quelques dixièmes "bêtement".

A noter qu'au niveau romand, seuls deux gymnastes devancent nos protégés.

Félicitations à Julien et Philippe, que ce concours leur donne une motivation supplémentaire à poursuivre le travail déjà accompli.

Manu

Résultats

Championnats vaudois, Le Sentier, 3 mai 1997

<u>Performance 1</u>		(28 participants)
1.	Damien BIDLINGMEYER	Rolle 51.30
5.	Romain GENOUD	Montreux 49.00
17.	Romain FORCLAZ	Montreux 41.90
<u>Performance 2</u>		(19 participants)
1.	Julien MATTENET	Montreux 52.55
2.	Philippe FRANCEY	Chemex 52.10
9.	Nicolas MURBACH	Chernex 46.85
<u>Performance 4</u>		(3 participants)
1.	Jonathan ROJAS	Aigle 40.90
2.	Baptiste SAUDAN	Montreux 38.10
3.	Nicolas HEFERMEHL	Montreux 36.20
<u>Performance 5</u>		(8 participants)
1.	Marc TOLOMEO	Yverdon 43.90
6.	Grégoire COMTESSE	Montreux 39.25
<u>Coupe Intercentre, catégorie B</u>		(Performance 1-3)
1.	Rolle	154.25
2.	Montreux	153.65
<u>Coupe intercentre, catégorie C</u>		(Performance 4-6)
1.	Montreux	113.55

Fête Cantonale Valaisanne, 12 mai 1997

<u>Performance 1</u>		(16 participants)	
1.	Andreas LUCHINGER	Gampel	50.10 distinction
4.	Romain GENOUD	Montreux	46.40 distinction
11.	Romain FORCLAZ	Montreux	39.50
<u>Performance 2</u>		(8 participants)	
1.	Philippe FRANCEY	Chernex	49.40 distinction
4.	Nicolas MURBACH	Chernex	44.95 distinction
<u>Performance 4</u>		(4 participants)	
1.	Stefan SALVATI	Leuk	37.20 distinction
2.	Baptiste SAUDAN	Montreux	36.60 distinction
4.	Nicolas HEFERMEHL	Montreux	34.30
<u>Performance 5</u>		(3 participants)	
1.	Gino BORELLA	Sion	39.80 distinction
3.	Grégoire COMTESSE	Montreux	35.80

Cantonale Tessinoise, Chiasso, 18 mai 1997

<u>Performance 1</u>		(25 participants)	
1.	Meriton DZAMBASI	Lucerne	55.00 distinction
20.	Romain GENOUD	Montréal	48.30
<u>Performance 2</u>		(33 participants)	
1.	Jan PETER	Lucerne	55.80 distinction
9.	Philippe FRANCEY	Chernex	52.75 distinction
15.	Julien MATTENET	Montreux	50.80 distinction
27.	Nicolas MURBACH	Chernex	46.75
<u>Performance 4</u>		(16 participants)	
1.	Davide RUSCA	Mendrisio	50.45 distinction
13.	Nicolas HEFERMEHL	Montreux	38.75
14.	Baptiste SAUDAN	Montreux	38.75
<u>Performance 5</u>		(27 participants)	
1.	Michael ANDERMATT	Zuzwil	49.70 distinction
18.	Grégoire COMTESSE	Montréal	41.85

Championnats Suisses Juniors, Oberglatt, 25 mai 1997

<u>Performance 2</u>		(46 participants)	
1.	Dennis MANNHART	Neuhausen	57.550
32.	Julien MATTENET	Montreux	52.375
35.	Philippe FRANCEY	Chernex	51.025



**Banque
Cantonale
Vaudoise**



J. Jimenez

Atelier de
**RÉALISATIONS
MÉTALLIQUES**

1816 Chailly-Montreux
Tél. 021/964 48 12-13

Pâtisserie-Tea-Room

Francey

1820 Montreux
Avenue des Alpes 62

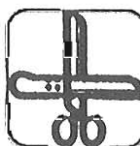
Tél. (021) 963 41 07



Franco Papi

Linols, tapis collés et tendus
Plastiques en tout genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

L. LORENZI

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 10 17

Kramer

MONTREUX VEVY LAUSANNE

PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE

TÉL. (021) 963 53 53

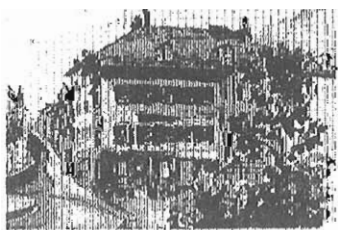
Fermé le lundi

Rue des Vergers 1



OUVERT
dimanche non-stop

Pour vos commandes
(021) 964 23 70



Hôtel-Restaurant du Pont S.A.

Sa cuisine soignée du terroir
Toutes spécialités sur commande
Salle pour banquets
Chambres avec douche / WC / TV
Prix modérés

Rue du Pont 12 1820 Montreux-les-Planches
Tél. et Fax (021) 963 22 49

COUPE DES BAINS A YVERDON LE 18 MAI 1997 CONCOURS ACTIFS-ACTIVES

Selon la décision prise au début de l'année au sein du groupe actives, Franca m'a confié la lourde tâche d'emmener le samedi 18 mai 1997, à la Coupe des bains à Yverdon, 4 actives (y compris la soussignée), 3 agrès filles, et 2 actifs pour un concours au sol.

Arrivés sur place, l'ambiance est au beau fixe, comme le temps ! L'échauffement se fait très bien (dehors), mais les filles sentent la tension monter..., forcément, c'est aussi leur premier concours section de l'année.

Quant à la soussignée, "responsable", je ne pense qu'à une chose, ne pas transmettre ma tension aux autres, et rapporter un bon résultat à Franca.

15h58, Montreux a mis le sol, tout le monde est prêt pour débiter ce concours. - Dernière phrase à tous les gymnastes : "Donner le meilleur de vous-même, je sais que vous êtes capables, faites-le pour Franca". 16h00 Voici la section de Montreux ! La concentration est telle que je n'arrive pas à voir tout ce qui se passe sur le sol, mais par contre les applaudissements du public nous motivent.

Notre prestation au sol, jugée par des hommes et avec les nouvelles prescriptions, paraît bonne selon les accompagnants (que je remercie d'ailleurs d'être venus).

L'attente de la note me semble interminable... soudain... : "Montreux Actives a obtenu un **8.22 au sol**". A ce moment-là je ne sais pas exactement ce qui nous arrive, car je ne comprends pas de quelle façon nous allons être classés. Les questions fusent de la part de tous les gymnastes - "C'est bien ? Va-t-on être pris pour les finales ? - Où sommes-nous dans le classement ? Va-t-on avoir une coupe ? Serons-nous sur le podium ?... Toutes ces questions, auxquelles je n'ai pas de réponse...

Rien de tout cela, mais quelle joie - bonheur et bonne humeur, lorsque qu'à la remise des enveloppes de section, nous constatons que notre note nous classe **5ème derrière** les sections de 1. Vevey 9.49, 2. Yverdon 8.66, 3. Peseux 8.64, 4. Bulle 8.38.

Pour les détails, nous avons obtenu :

4.42 sur 5 d'exécution individuelle
2.45 sur 3 de synchronisation
0.65 sur 1 de conception
0.70 sur 1 d'acc. musical

Je ne terminerai pas cet article sans féliciter Christelle, Florian, Gabriella, Livia, Maria, Mélissa, Sandra et Tiago et leur souhaiter **BONNE CHANCE** pour le prochain concours, le 15 juin à Bex.

La monitrice du jour Anne Depallens

Calendrier des manifestations

Juin 1997

6	Régionale de la Côte-Broye	Agrès garçons, Actifs	Oron
7	Cantonale Neuchâteloise	Artistiques garçons	Le Locle/NE
7/8	1/2 Finale Championnat Suisse	Artistiques filles	Schwanden/GL
15	Journée Vaudoise des féminines	Actives	Bex
21	Cantonale Vaudoise J-G. et individuels	Artistiques garçons Agrès garçons	Omnisports
21/22	Finale Championnat Suisse	Artistiques filles	Guin/FR

Septembre 1997

30.8 au

7.9.	Championnat du Monde Artistique	Lausanne	
13/14	Championnat Suisse Sections	Actifs	Bellinzona /TI
20/22	Sortie d'automne	Séniors	Alba-Barolo/Italie
26	Assemblée Régionale de l'Est		Bex
27/28	Championnat Vaudois	Agrès filles & garçons	Lausanne

MEMORIAL ARTHUR GANDER **Samedi 1er novembre 1997 à Montreux**

Prix des billets : *places numérotées* **Fr. 40.-**
 places non-numérotées **Fr. 30.-**

Réservations : **Tél. et Fax : 021 / 960 30 66**

TECHNI
CONGRES
SONY
Industrial Partner



MARTANO SA
MONTREUX

assure la réussite
de vos réunions
dans toute l'Europe

Service technique de congrès
location sono – audiovisuel – video
étude de projet
laboratoire de langue

interprétation simultanée par infrarouge
projection video et informatique grand écran
vente et installation de salle de conférence,
studio post production

Case postale 15 – 1817 Fontanivent / Montreux – Tél. 021 / 964 22 44 – Fax 021 / 964 70 00

HÔTEL - RESTAURANT DE L'ETOILE



Rue du Lac 111
Tél. 021/964 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse Kiosque MONTREUX l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

**Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX**



ANDRE ROTHEN SA

ELECTRICITE ET TELEPHONE

Maîtrise fédérale

- Téléphone, Swiss-net
- Câblage universel Informatique
- Courant fort et courant faible
- Etudes normes SIA pour architectes
- Partenaire TELECOM PTT

- Devis gratuits
- Lusterie
- Electroménager

Rue de la Gare 19
Tél. 963'34'83

1820 MONTREUX
Fax 963'32'27

Toujours
en forme
avec
les vins
de...

*La Cave
Vevey - Montreux*



Association de vigneron

Avenue de Belmont 28

Vente directe du producteur

Montreux - Tél. (021) 963 13 48

Ouvert aussi le samedi matin

Ses vins réputés,
blancs, rouges, rosés
Montreux
" Récolte choisie "
Montreux
" St-Vincent "
Lavaux
" Oeil-de-Perdrix "

CAFE
LE GUILLAUME TELL &

RESTAURANT JAPONAIS

"CHEZ TOMOKO"

知子の家



Roger et Tomoko Delaquis-Nakaseko
Rue du Marché 16, 1820 Montreux
Tél. (021) 963 34 48

GROUPE FEMININ DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Un goupe en bout de course ?

En effet, en début de saison, on pouvait se poser la question de la survie de cette équipe pourtant performante. La détermination et la foi des monitrices et moniteur, Franca, Janine, Nicoletta, Mélanie, Valérie, Nicola, malgré leurs engagements hors société, maintiendra le groupe sous perfusion. Le sursis est accordé.

Retraites prématurées

Après le retrait de la compétition d'Emilie Chevalley, du départ d'Alexandra Dos Santos pour le groupe agrès, de l'arrêt pour maladie de Sandrine Vernex, de sérieuses et pessimistes questions se posaient.

Il ne restait plus qu'Irène Gruaz. Le mot groupe prenait alors une signification quelque peu surfaite et dérisoire. Inquiétant.

Irène un groupe à elle toute seule ? Heureusement, de nouvelles et petites forces vinrent nous rejoindre. Il s'agit de Laurie Comtesse, qui concourra au niveau 1, de Lorène Chamorel, dirigée vers notre société par J.F. Martin de Vevey-Ancienne (merci), et de Stéphanie Falbriard. Ces deux dernières gymnastes appartiennent à la catégorie "introduction", nouvellement créée pour les petites. Toutes ces filles sont nées en 1989.

La saison peut commencer.

Les angoisses étant (provisoirement) passées, les gymnastes pouvaient se concentrer sur les concours à venir et connaître la vie de saltimbanques en sillonnant les routes des trois Suisses.

Au Tessin du 1er au 4 avril

Grâce aux bons contacts de Nicola Vacchini, la petite équipe s'est rendue pour le maintenant traditionnel camp d'Ascona. Nicola s'occupant des "grandes"(Sandrine était encore des nôtres), Janine Bertschy des petites.

Ce camp reste d'une importance capitale pour la progression technique et physique. 4 jours où l'on a que la gym comme souci, pas d'école, pas de télé,...

Domage que le groupe agrès n'ait pu nous accompagner.

Concours et résultats

(ordre des notes : saut - barres - poutre - sol)

Genève, 22-23 mars

Niveau 1 : 8. Laurie Comtesse , 31.75 pts (8.25 - 7.35 - 8.0 - 8.15) 29 part.

Libre junior : 6. Irène Gruaz, 29,55 pts (7.85 - 6.75 - 6.95 - 8.0) 35 part.

Salvan (VS), 13 avril

Libre junior: 2. Irène Gruaz, 32.40 pts (7.85 - 7.20 - 8.65 - 8.70) 26 part.

Crissier, 26 - 27 avril - championnats vaudois

Niveau intro : 1. Chamorel Lorène, 36,45 pts (9.35 - 8.65 - 9.30 - 9.15)

(18 part.) 3. Falbriard Stéphanie, 35.0 pts (8.95 - 8.30 - 8.70 - 9.05)

Niveau 1 : 2. Comtesse Laurie, 32.35 pts (9.5 - 7.5 - 8.55 - 7.5) 11 Vdses

Libre junior : 1. Gruaz Irène, 31.8 pts (8.1 - 7.15 - 8.2 - 8.35) 7 Vaudoises

Cocorico : 4 filles, 4 médailles ! Le groupe est peut-être cacochyme, mais pas les gymnastes ... et les entraîneurs !

Langenthal (BE), 10-11 mai

Niveau 1 : 35. Laurie Comtesse, 32.5 pts (7.7 - 8.15 - 8.1 - 8.1) 85 part.

Libre junior : 1. Irène Gruaz, 33.1 pts (8.4 - 8.0(!) - 8.5 - 8.2) 45 part.

Premier concours où la concurrence est aussi forte.

Lugano, 17 -18 mai

Niveau 1 : 55. Laurie Comtesse, 29.8 pts (7.85 - 7.20 - 8.5 - 6.25) 70 part.

Libre junior : 2. Irène Gruaz, 32 pts (8.3 - 7.4 - 7.9 - 8.4) 49 part.

... et maintenant les demi-finales

La FSG nous a fait parvenir la liste des gymnastes qualifiées pour cette épreuve qui aura lieu à Schwanden (GL). A vos atlas !

En tenant compte des deux meilleurs concours, Irène réussit facilement cette sélection. Il fallait 54.3 pts, elle en obtient 65.5. Félicitations ! Hautes les ambitions.

Pour Laurie, il aurait fallu obtenir le total de 65.2 pts. Or, elle en totalise 64.85. L'objectif pour 1998 est déjà fixé.

Quant aux "intros", elles ne sont pas concernées par le niveau national. Elles n'évoluent que dans le canton. Elles aussi sont attendues avec impatience au niveau 1.

à suivre...

A. Gruaz

J
PF**JOST POMPES FUNÈBRES**

Marcel JOST
Membre de la société

Montreux
963 00 63



Vevey
922 22 44

Bâtiments
Travaux publics
Génie civil

ROCHAT**S.A.**

Tél. (021) 964 22 11
Fax (021) 964 65 21

1815 CLARENS-Montreux Av. Mayor-Vautier 2
Succursales : à la Tour-de-Peilz et à Vevey

Laiterie de**BELMONT**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Av. de Belmont 21 - Tél. 021/963 31 50

Epicerie du Basset
M. ET B. DETREY

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre.

Livraisons à domicile.

Rue du Lac 141 - 1815 CLARENS
Tél. 021/964 61 01



Mode sportive et technique

Av. des Alpes 96 - Case postale 34

1820 Montreux - Tél. 021/963 79 63

**Groupes, individuels, contemporains,
voyages d'agrément et d'affaires,
une seule adresse :**

MONTREUX
VOYAGES

Agence du groupe

MOIS

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. 021/963 51 21

GROUPE AGRES FILLES

REGIONALE DE L'EST, 13 AVRIL 1997, CESSEV

Dans notre dernier article du mois de mai, nous vous avons présenté les nouvelles adhérentes au groupe Agrès. Les gymnastes débutantes (Test 2 : Tiffany, Angélique, Myriam, Evelyne, et Selvi), avaient pour but de participer à leur premier concours lors de la Régionale de l'Est. Malheureusement, ce ne fut pas le cas pour tout le monde. Peur, manque de motivation ou de sérieux? En effet, certaines gymnastes n'étaient pas prêtes à affronter cette épreuve. Espérons que cela n'est que partie remise.

Signalons tout de même les deux gymnastes qui ont participé à ce concours:

Angélique Falbriard et Selvi Sukaj. Malgré un résultat assez faible (Selvi se classe 82^{ème} et Angélique 89^{ème} sur 91 participantes), elles ont eu le courage de se lancer à l'eau. Bravo!

Un travail rigoureux sera nécessaire pour toutes, mais n'oublions tout de même pas qu'elles n'en sont qu'à leurs débuts!

CONCOURS CANTONAUX GENEVOIS, VAUDOIS, NEUCHÂTELOIS ET VALAISAN (= CHAMPIONNATS ROMANDS)

Durant un mois entier, les concours se sont succédés à vive allure. Généralement, cette période de l'année se prépare longtemps à l'avance car, c'est bien sûr un des sommets les plus importants dans le calendrier des Agrès (le deuxième sommet sont les Championnats Vaudois et Suisses au mois de septembre et octobre). En effet, c'est sur les résultats obtenus lors de ces épreuves que se basent les qualifications pour les Championnats Suisses. Pour y être sélectionnées, les gymnastes doivent participer à trois concours cantonaux au minimum, dont au moins un dans le canton de Vaud. La moyenne des trois meilleurs résultats sera déterminante pour décrocher l'une des places réservée aux six meilleures vaudoises qui représenteront le Canton lors des Championnats Suisses.

Afin de donner plus de chances aux gymnastes de faire les meilleurs résultats possible, il est plus judicieux de participer à plus de trois concours avant le 10 juillet (date à laquelle sont remis les résultats définitifs pour la sélection). C'est pour cette raison que nous avons décidé cette année de participer à quatre cantonales différentes:

- genevoise, Versoix, 20 avril 1997
- vaudoise, Renens, 26 avril 1997
- neuchâteloise, Cornaux, 3 mai 1997
- valaisanne, Martigny, 25 mai 1997

(les Championnats Romands pour les vingt meilleures gymnastes vaudoises sélectionnées lors de la Journée des Tests du mois de mars, c.f article du Montreux-gym du mois de mars, se déroulaient en même temps que la cantonale valaisanne)

Les gymnastes montreuusiennes suivantes ont participé à tous ces concours:

- Test 3 : Dos Santos Alexandra, Mattio Dorothée et Zewde Merhawit
- Test 4 : Bianchi Gabriella, Zenari Mélissa et Vienet Mélinda
- Test 5 : Baillif Yasmine et Suter Livia

Dans l'ensemble, on peut dire que toutes ces filles ont fourni un bon travail. Beaucoup de progrès ont été effectués ces derniers mois et les résultats en donnent la preuve:



CANTONALE GENEVOISE:

TEST 4

- Pittet Chantal	Dully	1983	36.20 pts	1ère (or)
- Zenari Mélissa	Mtx	1983	33.95 pts	10ème
- Bianchi Gabriella	Mtx	1982	33.60 pts	13ème
- Vienet Mélinda	Mtx	1982	33.40 pts	14ème

20 participantes dans le classement *invitées*

TEST 5

- Baillif Yasmine	Mtx	1981	36.20 pts	1ère (or)
- Suter Livia	Mtx	1983	35.10 pts	4ème

11 participantes dans le classement *invitées*

CANTONALE VAUDOISE:

TEST 3

- Furrer Cilgia	Nyon	1981	37.90 pts	1ère (or)
- Dos Santos Alex	Mtx	1986	35.20 pts	21ème (distinction)
- Zewde Merhawit	Mtx	1986	33.10 pts	81ème
- Mattio Dorothée	Mtx	1987	32.40 pts	92ème

113 participantes dans le classement *vaudoises*

TEST 4

- Bondallaz Mélanie	Vevey J-P	1982	36.65 pts	1ère (or)
- Bianchi Gabriella	Mtx	1982	34.75 pts	20ème (distinction)
- Zenari Mélissa	Mtx	1983	34.70 pts	22ème (distinction)
- Vienet Mélinda	Mtx	1982	34.25 pts	35ème (distinction)

88 participantes dans le classement *vaudoises*

TEST 5

- Stucki Sandra*	Renens	1980	37.35 pts	1ère (or)
- Baillif Yasmine	Mtx	1981	35.50 pts	2ème (argent)
- Suter Livia	Mtx	1983	33.15 pts	11ème (distinction)

32 participantes dans le classement *vaudoises*

* cette gymnaste est une invitée suisse-allemande pour une année dans la section de Renens

CANTONALE NEUCHATELOISE:

TEST 3

- Furrer Cilgia	Nyon	1981	37.55 pts	1ère (or)
- Dos Santos Alex	Mtx	1986	35.70 pts	11ème (distinction)

- Mattio Dorothée	Mtx	1987	35.05 pts	24ème (distinction)
- Zewde Merhawit	Mtx	1986	34.80 pts	29ème (distinction)

101 participantes dans le classement *invitées*

TEST 4

- Poget Pierrine	Trois Chêne	1982	37.75 pts	1ère (or)
- Zenari Mélissa	Mtx	1983	35.70 pts	17ème (distinction)
- Bianchi Gabriella	Mtx	1982	34.75 pts	42ème
- Vienet Mélinda	Mtx	1982	32.35 pts	91ème

109 participantes dans le classement *invitées*

TEST 5

- Lehmann Audrey	Veyrier	1984	37.60 pts	1ère (or)
- Baillif Yasmine	Mtx	1981	35.40 pts	17ème (distinction)
- Suter Livia	Mtx	1983	33.65 pts	41ème

CHAMPIONNATS ROMANDS:

TEST 3

- Gesiser Nathalie	Cena Hauterive	1987	38.10pts	1ère (or)
- Dos Santos Alex	Montreux	1986	35.20pts	19ème (distinction)

84 participantes dans le classement *invitées*

TEST 4

- Poget Pierrine	3 Chêne	1982	37.35pts	1ère (or)
- Zenari Mélissa	Montreux	1983	35.80pts	21ème (distinction)
- Bianchi Gabriella	Montreux	1982	35.60pts	33ème

100 participantes dans le classement *invitées*

TEST 5

- Mauri Lactitia	3 Chêne	1984	38.65pts	1ère (or)
- Baillif Yasmine	Montreux	1981	35.80pts	19ème (distinction)
- Suter Livia	Montreux	1983	35.70pts	21ème (distinction)

Nous voudrions spécialement attirer l'attention sur l'une de nos gymnastes. Il s'agit de **Yasmine Baillif**. En effet, Yasmine a obtenu cette année d'excellents résultats puisqu'elle s'est retrouvée à trois reprises meilleure vaudoise. Sa place pour les Championnats Suisses est alors assurée et cela représente non seulement un but atteint pour elle mais également pour ses monitrices. But atteint? Voici ce qu'en pense Yasmine.

« Cette année, mon but au Test 5 était de faire de bons résultats aux trois concours les plus importants pour pouvoir participer aux Championnats Suisses. Mon but est atteint, je vais



sûrement y participer. Maintenant, il faut que j'apprenne de nouveaux éléments car au mois de mars 1998, je vais essayer de passer le Test 6 «.

Encore bravo pour cette motivation, mais attention, beaucoup de travail est encore nécessaire pour rivaliser avec les autres sections suisses!

Voici maintenant les impressions de Livia Suter:

« Mon but était d'atteindre les Championnats Suisses en demi-finale et j'espère que je l'ai atteint! Sinon, j'essayerai l'année prochaine! C'est ma première année au Test 5 et je trouve que mes résultats ne sont pas maïs «.

Le travail régulier et assidu de Livia la mèneront certainement loin. Ses résultats sont très encourageants car ils sont constamment en pente ascendante.

Les résultats des gymnastes du Test 4 (**Bianchi Gabriella, Zenari Mélissa et Vienet Mélinda**) sont constants. Ces filles sont conscientes qu'elles n'ont le droit à l'erreur qu'une seule fois sur quatre afin de se hisser parmi les meilleures vaudoises et se qualifier pour les Championnats Suisses. Voici ce qu'en pense Mélissa:

« Mon but était d'arriver aux Championnats Suisses mais je n'ai pas réussi parce que j'ai échoué dans quelques concours, c'est à dire à Genève et à Renens «.

Ce sera peut être pour l'année prochaine.

Nous voudrions également féliciter les gymnastes du Test 3 (**Dos Santos Alexandra, Mattio Dorothée et Zwende Merhawit**) pour leur grande motivation. En effet, ces trois gymnastes ne pratiquent les Agrès que depuis quelques mois et actuellement elles préparent déjà le Test 4. Leur travail régulier et sérieux nous apporte beaucoup de satisfaction.

N'oublions tout de même pas les progrès qu'ont effectués les autres gymnastes du groupe. Chacune a progressé en fonction de son niveau et de ses capacités personnelles et ceci est bien plus important que d'être sur le podium!

Bravo à toutes!

Les monitrices

**Café du
Basset**

**Rue des Vaudrès
1815 Clarens**



Tél. 021/964 82 44

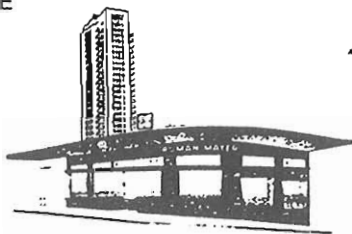
Nos annonceurs méritent votre confiance



Votre centre d'impression au cœur de la Riviera !

Ch. du Petit-Clos 4 - 1800 Vevey
Tél. 021/925.93.04 - Fax 021/925.93.09

PATEK PHILIPPE
BLANCPAIN
CHOPARD
TIFFANY
TABBAH
OMEGA
RADO
GUCCI
TISSOT
FRED
FENDI
JEZLER



Roman Mayer

Horlogerie - Bijouterie - Joaillerie

39, av. du Casino
1820 **Montreux**
Tél. 021/963 34 23

Spécialités:

Fondue Bacchus
Entrecôte du Vigneron
Fondues au Vacherin et Moitié-Moitié
Raclette

Fermé le dimanche

Café-Restaurant et Caveau des Vignerons

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 bis - 1820 **Montreux**
Tél. 021/ 963 25 70



Bar à café
l'ARMAILLI

Miggi et Jeannot
Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 18

Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5
1820 Montreux-Tél.(021) 963 64 33 - 34

Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 963 36 46

GEX

BOUCHERIE CHARCUTERIE SERVICE TRAITEUR

1820 Territet

Tél. 021/963 84 34



ASSOCIATION VAUDOISE
DE GYMNASTIQUE FÉMININE



SOCIÉTÉ
CANTONALE VAUDOISE
DE GYMNASTIQUE



11^e WORLD GYMNAESTRADA
Göteborg 4-10 July 1999

Concerne : GYMNAESTRADA 1999

Chères et Chers Gymnastes,

Du 4 au 10 juillet 1999 se déroulera à Göteborg la prochaine GYMNAESTRADA.

L'AVGF et la SCVG ont décidé de renouveler l'heureuse expérience de Berlin et de présenter un groupe Vaudois GYA 99, ainsi qu'un groupe pour la Soirée Suisse.

Le comité GYA 99 a été formé ainsi que la commission technique, commission chargée de l'élaboration de la production et des entraînements jusqu'en été 1999.

La production du groupe Vaudois réunira des Actifs et Actives, un groupe féminin Actives et Dames ainsi que pour la première fois un groupe mixte jeunesse composé de jeunes filles et garçons, soit environ un total de 180 gymnastes.

Le groupe Soirée Suisse réunira des gymnastes masculins et féminins d'un haut niveau gymnique (environ 26 gymnastes).

Nous devons déjà penser aux sélections des participants qui se dérouleront dans le courant des mois d'août et de septembre 1997 (voir indications annexées).

Chacun et chacune devra répondre à certaines exigences (voir détails ci-après) pour faire partie des groupes GYA 99. Il est toutefois bien clair que nous ferons, pour le choix des participants inscrits, abstraction de toute tendance régionale ou de société. Le seul critère sera le niveau du gymnaste inscrit en tenant compte malheureusement d'un effectif maximum.

Nous ne disposons pour le moment que de très peu d'informations, surtout sur le plan financier où de nombreuses questions doivent encore être réglées. Toutefois, nous pouvons d'ores et déjà admettre que le coût à la charge des participants s'élèvera à environ frs. 2'200.-- (coût effectif par participant lors de la Gymnaestrada de Berlin frs. 2'000.--). **De cette somme pourront être déduits les produits provenant de la vente de divers articles et des parrainages.**

Cette somme comprend frs 1'700.-- pour la FSG, c'est-à-dire carte de fête, voyage en avion, logement, demi-pension et tenue officielle de la délégation Suisse (Berlin 95, frs 1'500.--) et frs 500.-- comprenant la tenue de la délégation Vaudoise, y compris divers accessoires de même que les frais techniques et administratifs.

Pour chacun des groupes, les entraînements, en principe le samedi matin (Soirée Suisse le vendredi soir), débuteront dans le courant du mois d'octobre à raison de 3 entraînements d'ici la fin de l'année et se poursuivront à raison de 3 entraînements, par 2 mois environ. Par la suite, 2 entraînements par mois seront nécessaires durant les derniers mois avant le grand départ.

La possibilité d'être sélectionné et de pouvoir participer à cette grande manifestation doit être perçue comme une véritable chance. Quelques points dans ce cas sont à respecter :

- suivre tous les entraînements et s'excuser en cas d'indisponibilité pour raison majeure
- Chaque gymnaste peut participer à une seule production de la Gymnaestrada. Une double participation n'est pas possible. Toutefois, pour les sélections, un ou une gymnaste a la possibilité de se présenter dans les différents groupes.

Ceci dit, nous vous demandons de bien vouloir informer tous les jeunes et adultes de votre société de ce qui précède (au moyen d'une photocopie) et de nous signaler à l'aide des formules d'inscriptions annexées ceux d'entre eux qu'une participation à la Gymnaestrada intéresserait.

Le délai pour le retour des inscriptions nominatives est fixé au

31 JUILLET 1997

à l'adresse figurant sur chacun des bulletins d'inscriptions

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et vous prions d'agréer, Chères et Chers Gymnastes, nos salutations les meilleures.

LA COMMISSION TECHNIQUE GYMNAESTRADA 1999 - GÖTEBORG

Groupe Actives - Dames

Groupe Actifs-Actives

Groupe Mixte Jeunesse

Groupe Soirée Suisse

Rose-Marie Muller

Daniel Jaccard et
Claude Bindlingmeyer

Claudine Panto et
Patrice Schaub

Patricia Hediger et
Manuel Cornut

Renseignements auprès du président technique,
Manu Demartini, Tél. 922 34 07



phenix
assurances



*Parce qu'aujourd'hui tout
est question d'équilibre,
nous vous permettons, grâce à
des prestations performantes, de garder celui de votre budget.*

Avenue Vinet 17 - 1815 CLARENS - Tél. 021 / 964 62 91 - Fax 021 / 964 75 52

L'UBS Montreux valorise vos valeurs



Extrait d'une œuvre picturale à l'UBS Montreux exécutée
par les élèves du collège de Montreux-Est.

Réussir ensemble.



Fête Cantonale Vaudoise, Nyon le 31 mai 1997

**Philippe Francey 2e
Grégoire Comtesse couronné**

Pour des gymnastes artistiques masculins, un mot, un symbole hante les nuits avant un concours cantonal : distinction. Lorsque ces gymnastes appartiennent aux catégories 5 ou 6, ce mot prend encore plus de signification : couronne.

Il faut avouer que la plupart des jeunes qui choisissent notre sport n'ont aucune chance d'accéder à des cadres nationaux juniors ou autres. C'est donc tout naturellement qu'ils se retrouvent dans les cantonales à batailler en programme 5 afin de terminer dans les premiers 50%, synonyme de "distinction".

Grégoire, tu l'as fait ! Et de belle manière, parfois certains organisateurs en distribuent plus qu'il n'en faut, mais celle de ce samedi à Nyon, dans notre canton, elle est belle ! Même encore plus puisque c'est la première, car il y en aura d'autres, n'est-ce pas ?

Félicitations pour ta persévérance. Dans un système qui oblige à commencer la gymnastique de plus en plus jeune, tu as démontré qu'il est encore possible d'atteindre certains sommets.

Félicitations aussi à Philippe Francey. 1997 est une grande année pour notre gymnaste des "hauts" de la commune. Après le titre de vice-champion vaudois, une qualification aux championnats suisses, une victoire à la valaisanne, voici qu'il termine 2e dans un concours réunissant quasi tous les gymnastes romands.

Satisfaction encore grâce aux distinctions remportées par Nicolas Hefermehl en programme 4 et par Romain Genoud en programme 1. Romain Forclaz, Nicolas Murbach et Baptiste Saudan n'ont pas démerité, mais ont rencontré plus fort qu'eux.
Courage et persévérance !

Manu

Résultats

Programme 1 (52 participants)

1.	Christophe BAUR	Genève	52.70	distinction
13.	Romain GENOUD	Montreux	49.10	distinction
38.	Romain FORCLAZ	Montreux	42.75	

Programme 2 (32 participants)

1.	Samuel MANGOLD	Genève	54.45	distinction
2.	Philippe FRANCEY	Chernex	54.10	distinction
21.	Nicolas MURBACH	Chernex	45.25	

Programme 4 (8 participants)

1.	Patrick DOMINGUEZ	Genève	51.35	distinction
5.	Nicolas HEFERMEHL	Montreux	41.65	distinction
8.	Baptiste SAUDAN	Montreux	39.30	

Programme 5 (17 participants)

1.	Florent GIRARDIN	La Chx-de-Fonds	48.10	distinction
9.	Grégoire COMTESSE	Montreux	41.80	distinction



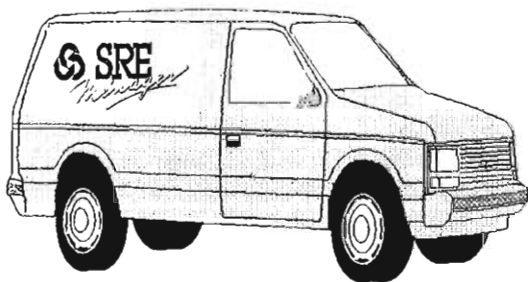
DEMARTINI EMMANUEL
CH. DES VERGERS 3

1804 CORSIER

P.P.

1820 Montreux 3 Planches

notre passion



**Exposition
Vente
Dépannage
Réparation**

***Nous nous déplaçons volontiers pour
établir un devis sans obligation d'achat***



Grand-Rue 40 - 1820 Montreux

Tel. 021/963.45.51

à deux pas du parking